

- 77 / بطاريات الاختبار المعقدة في مرحلة الاكتشاف:.....
- 77 / بطارية الاختبارات لوجورز:.....
- 77 / بطارية الاختبارات لفيثمان (اكتشاف الاستعدادات العامة):.....
- 77 / بطارية أروفيت 1987 الخاصة بالذكور والإناث 9-12 سنة:.....
- 77 / بطارية عن عملية الاكتشاف الرياضي (الاكتشاف الخاص):.....
- 77 / النموذج الروماني (كرة اليد):.....
- 78 / النموذج الفرضي (كرة اليد):.....
- 79 / استعمال بطارية فيثمان لتحديد الاستعدادات المطاوية في النشاط الرياضي المعين:.....
- 80 / أهمية المصادر والمراجع:.....
- 81 / المحاضرة الثامن أساليب التوجيه في كرة اليد:.....
- 82 / أهداف:.....
- 83 / التعريف الخاصة بالتوجيه:.....
- 84 / التوجيه المدرسي:.....
- 84 / التوجيه المهني:.....
- 84 / إنشاء وتطور التوجيه: 84
- 85 / مبادئ وأسس التوجيه:.....
- 85 / مبدأ استعداد الفرد إلى التوجيه:.....
- 85 / مبدأ حتى الفرد في تقرير مصيره بنفسه:.....
- 86 / التوجيه في ميدان النشاط البدني الرياضي:.....
- 86 / تعريف التوجيه الرياضي:.....
- 87 / أهداف التوجيه الرياضي:.....
- 87 / مستويات التوجيه الرياضي:.....
- 87 / التوجيه داخل التخصص الرياضي:.....
- 87 / دراسة حالة التوجيه الرياضي القاعدي: 88
- 89 / أهداف مختلف التطلعات البدنية والرياضية حسب متطلبات المشاركة:.....
16. الحركات المرتبطة بالمرحلة:.....
17. الدفاع ضد المراوغة:.....
- قائمة المصادر والمراجع:.....
- المحاضرة الثامن أشكال التحضير والإعداد الرياضي:.....
- تصنيف:.....
1. مفهوم الإعداد البدني:.....
2. أقسام الإعداد البدني:.....
- 1.2. الإعداد البدني العام:.....
- 2.2. الإعداد البدني العام:.....
1. الإجراءات الواجب اتباعها خلال مرحلة الإعداد البدني:.....
1. مبادئ تنمية الصفات البدنية: 68
- 1.4 التوقيت الصحيح لتكرار العمل:.....
- 2.4 الإرتفاع التدريجي بدرجة العمل:.....
- 3.4 عامل الاستمرار في التدريب:.....
- 4.4 عامل التفرج في التنبيه:.....
- 5.4 عامل التكامل بين الصفات:.....
- المحاضرة السابع أساليب الاكتشاف في كرة اليد:.....
- تصنيف:.....
1. مفهوم الاكتشاف: 74
2. الهدف من الاكتشاف: 74
3. أنواع الاكتشاف: 74
4. سن الاكتشاف: 75
5. الطرق المعتمدة في الاكتشاف الرياضي: 75
6. مستوى الاستجابة للتدريب لدى الأفراد:.....
- 1.6 لفرق مستوى التقدم في الأداء:.....

142	1.3	خطة السنة ذات الموسمين
143	4	خطة السنة ذات الثلاث مواسم
143	5	خطة السنة ذات أربعة مواسم
143	1	مكونات الموسم التدريبي
144	1	فترة الإعداد العام
145	2	فترة الإعداد الخاص
147	3	فترة المنافسات
148	4	أهداف فترة المنافسات
148	5	الأسس الفسيولوجية لتخطيط فترة المنافسات
152	6	فترة المنافسات لإعداد بطولة واحدة
152	7	نموذج لتشكيل فترة المنافسات بعد احدى البطولات (6-8 أسابيع)
153		النية المصادر والمراجع
155		النية المراجع المعتمدة في المؤلف البيداغوجي
155		النية المصادر والمراجع

142	1.2	دورة تمهيدية
143	2.2	دورة أساسية
143	3.2	دورة الإعداد للمنافسة
143	4.2	دورة استعادة الشفاء
143	5.2	دورة المنافسات
143	6.2	الدورة التعويضية
143	3	الأسس الفسيولوجية لتشكيل الدورة الصغرى
143	1.3	التعب والإستشفاء
143	2.3	تشكيل دورة الحمل الصغرى ذات الجرعة الواحدة في اليوم
143	4	الدورة المتوسطة 131
143	5	أنواع الدورات المتوسطة
143	1.5	دورة تمهيدية
143	2.5	الدورة الأساسية
143	3.5	الدورة الإختبارية
143	4.5	دورة ما قبل المنافسات
143	5.5	دورة المنافسات
143	6.5	الدورة الإستشفائية
143	6	الأسس الفسيولوجية لتشكيل الدورات المتوسطة
143		قائمة المصادر والمراجع
143		المحاضرة الثالثة عشر التخطيط والبرمجة في كرة اليد الجزء الثاني
143		تمهيد
143	1	التخطيط الفترى للخطة السنوية
143	1.1	نموذج لتقسيم الموسم
143	2	خطة التدريب السنوية
143	1.2	التقسيم الفترى